



Föreläsning

Hur man skapar friska barn Del 1 – Gifter och yttre påverkan

Torsdag 7 mars 18.30-20.30 Centrum för Rytmask
rörelseträning, Gårdsvägen 2, Solna

Söndag 10 mars 13-15 Skogstemplet, skogen,
Järna

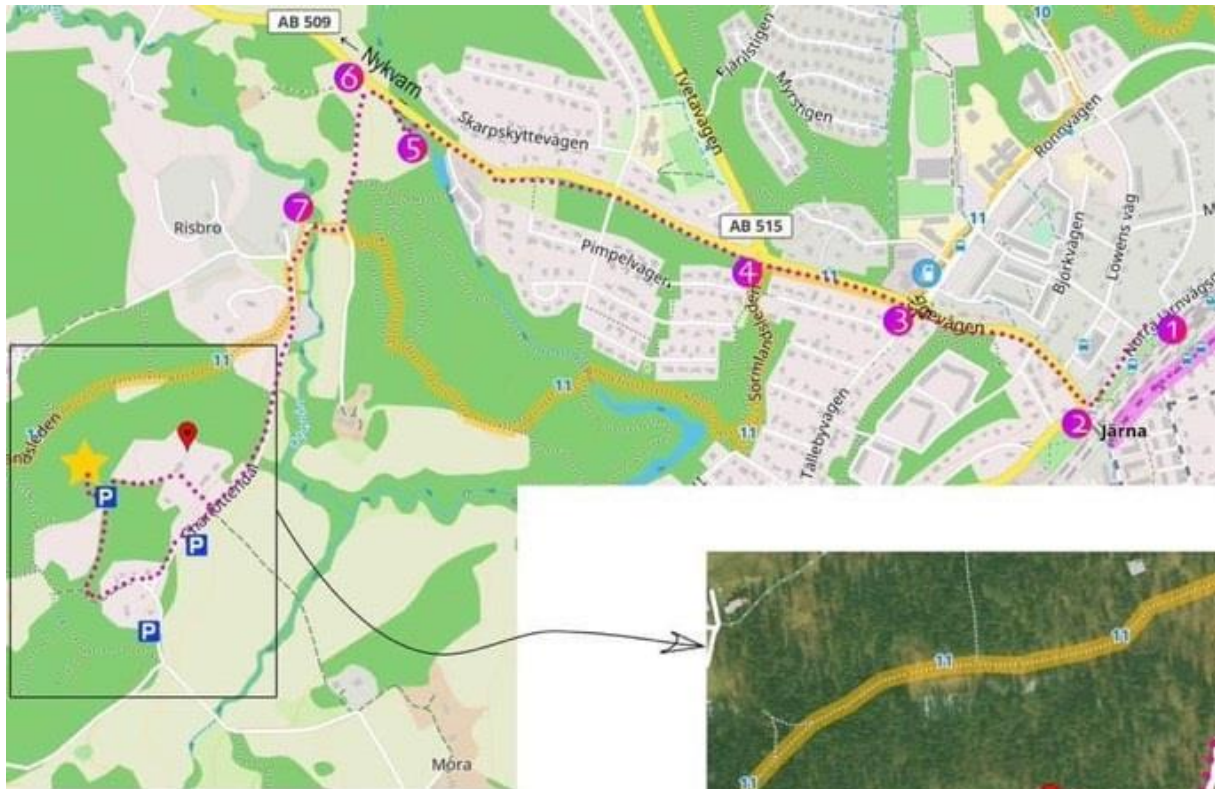
OBS, det är samma föreläsning båda dagarna.

Här går vi igenom yttre faktorer som påverkar oss och som försvårar kroppens avgiftning. Du får lära dig hur du undviker att samla på dig gifter i kroppen. En fungerande avgiftning är grunden till god hälsa.

Pris: 195 kronor – Swisha till 123 370 61 73, skriv ditt namn och datum du kommer i meddelandefältet.

Du anmäler dig genom att skicka e-post till nina@nyatidensbarn.se när du betalt.

Läs mer på www.nyatidensbarn.se



- Follow this line from Järna C
- 1. Järna train station. Trains from Södertälje stop here
- 2. Look for a bridge over railways. Easy to find
- 3. Pass the first roundabout with a fuel station
- 4. Pass the second roundabout
- 5. Cross a little bridge for pedestrians and bikes
- 6. Turn to a dirt road. Marked with a sign for cars "Charlottendal"
- 7. Cross a car bridge over a creek
- 8. Parking by Charlottendal postboxes
- 9. Look for that triangle of roads

📍 **Lilla Bullerbyns Ideella förening**
This is not what you need but easy to find on google maps

🅑️ **Park your car here**
Spots are very limited. Come with bikes and public transport if you can

★ **Find this place**
Googlable GPS coordinates: 59.090572, 17.520947 or 59°05'26.1"N 17°31'47.8"E

Bring a headlamp! It's fully dark.
And shoes for a moderate adventure

